

Özgüvenini Geliştirmek için Çocuğunuza Bol Bol Sorumluluk Verin



Sevgili Ailem ,
Ben 4 - 5 yaşında bir
çocuğum ve tek başıma
bunları yapabilirim;

- Anneciğim ve Babacığim ihtiyacınız olduğunda size yardımcı olabilirim.
- Giysilerimi giyip çıkarabilirim.
- Ayakkabılarımı kendim giyip çıkarabilirim.

- Yemeğimi yardımsız yiyebilirim.
- Çatal , bıçak , kaşık ve peçete kullanabilirim.
- Tabağıma yemek koyup kendim taşıyabilirim.
- Tuvaletimi yardımsız yapabilirim.
- Ellerimi ve yüzümü yardımsız yıkayabilirim.
- Temizlik malzemelerini kullanabilirim. (Sabun - diş fırçası vb.)
- Saçlarımı kendim tarayabilirim.
- Oyuncaklarımı toplayabilirim ve onları düzgün bir şekilde düzenleyebilirim.
- Odamı düzenleyebilirim.
- Giysilerimi katlayıp dolabıma yerleştirebilirim.
- Evimizi ve çevremizi temiz tutabilirim.
- Sofrayı hazırlayıp kaldırabilirim, masayı düzenleyebilirim.
- Eve gelen misafirlere ikram yapabilirim.
- Küçük kardeşimi oyalayabilir ve beraber oyunlar oynayabilirim.
- Kendimi tehlike ve kazalardan koruyabilirim.
- Yorulduğum zaman oturup dinlenmesini bilirim.
- Bana ev içinde ve dışında verilen bir görevi yerine getirebilirim.

Canım Ailem;

Eğer bunları bilmiyorsam bana öğretin ve tek başıma yapabilmem için bana fırsat verin. Benim yapabileceklerimi siz yapmayın ki kendimi geliştirebileyim, kendime güvene bileyim, işe yaradığımı hissedeyim ve başarıma duygusunu yaşayıp yeni şeyler öğrenebileyim. Bana başardığımı hissettirin ki daha çok sorumluluk alabileyim kendimin farkına varıp, bağımlı olmak yerine bağımsız bir kişiliğe sahip olayım.

